

Luxação da Articulação Acrómio-clavicular

Introdução

Uma luxação da articulação acrómio-clavicular é uma lesão traumática na articulação acromioclavicular (AC) com ruptura dos ligamentos acrómio-claviculares e / ou ligamentos coraco-claviculares (CC).

Epidemiologia

Incidência:

lesão comum que representa 9% das lesões da cintura escapular

Demografia:

mais comum em homens e em atletas

Fisiopatologia

Mecanismo de lesão:

golpe direto no ombro (queda de bicicleta, queda de cavalo, placagem com o ombro...)

Sintomas

Dor na extremidade lateral da clavícula, sobre a articulação AC

Exame físico

Escoriações e edema local

Contorno anormal do ombro comparado ao lado contra-lateral

Imagiologia

Por norma as imagens por RX são suficientes para o diagnóstico e opção de tratamento.

A utilização de TAC poderá ser necessário para melhor avaliar: desvio, possível lesão óssea e lesão vascular associada.

Tratamento

Conservador

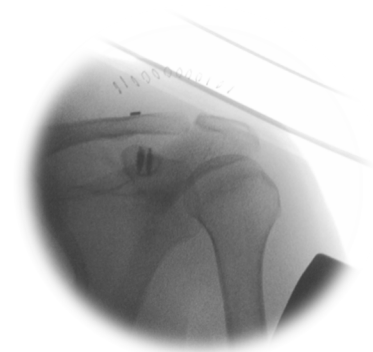
Repouso, gelo e imobilização com suspensor de braço com movimentos moderados durante 2-4 semanas e reabilitação/fortalecimento: após as 6-10 semanas

Indicações: tipo I e II, tipo III (na maioria dos doentes)

Cirúrgico

Indicações: lesões agudas tipo IV, V ou VI; lesões agudas do tipo III em trabalhadores, atletas de elite, pacientes com questões quanto à alteração estética; e lesões crônicas tipo III que falharam no tratamento não-cirúrgico.

Dr. Rui Claro



Para mais informação e esclarecimento de dúvidas contacte diretamente através do email: info@ruiclaro.com